

MEDLEMSBLAD VÅREN 2023



När vi sitter med pennan i handen och skriver detta är dagen kort, temperaturen på väg under noll och det faller det små vita snöflingor från en skymningsgrå himmel.

Julen 2022 står för dörren och ett aktivt verksamhetsår är snart slut. Trots att effekterna av Covid 19 påverkade vårens verksamhet kan vi se tillbaka på ett aktivt år och nu planerar vi för ett ännu bättre 2023.

Först skall vi formellt avsluta årets verksamhet och det sker på vårt **årsmöte torsdagen den 16 februari 2023 kl 18.00 i våra lokaler på Skiffervägen 20, Lund.**

Notera detta i din kalender – din närvaro är viktig för det är din förening det handlar om.

År 2023 fyller vår förening 50 år!

År 2023 fyller vår förening 50 år!

Tänk vad tiden går – tänk också på vad en rikstäckande patientförening som Reumatikerförbundet har påverkat livet för alla med reumatiska diagnoser genom att ha tillfört forskningen ekonomiska resurser som resulterat i nya mediciner och mycket effektivare behandlingsformer. Det är en utveckling som pågår fortlöpande och som resulterat i minskat lidande för den drabbade. Tänk vad det innebär när man kan lösa reumatismens gåta – blir det som med polio – en sjukdom som närmast blir utrotad?



Vi firar att vår lokala förening är 50 år genom att träffas på Habo Gård i Lomma fredagen den 12 maj kl 18.00. Mer information kommer senare, reservera redan nu kvällen i din kalender!

PLANERING VERKSAMHET våren 2023

Vi är så stolta över att våra cirklar är välbesökta. Du som deltar utvecklar kunskap, gemenskap och bryter ensamhet. Det är härligt att kunna vara aktiv, kunna se fram emot trevliga timmar bland vänner. Det har blivit allt mer uppmärksammat hur viktigt det är med social gemenskap och socialstyrelsen stimulerar föreningslivet att satsa mer på aktiviteter för att bryta ensamheten. Vi är glada över att göra en insats.

Det är också viktigt att vi som förening kan förmedla kunskaper som behövs för att berika livet för våra medlemmar. Glädje, kultur och information om allmän utveckling ska vi hjälpa till med.

Vi vill informera om att vi fr o m våren 2023 tvingas ta ut en terminsavgift för deltagande i alla våra cirklar. Betalas till vårt bankgiro alternativt swish.

Bankgiro: 860-4399

Swish 123 536 04 33

MEDLEMSMÖTEN våren 2023

Februari _____ Årsmöte den 16 februari

Maj _____ Jubileumsfest Habo Gård 12 maj Anmälan senast 25 april till kansliet

Juni-Juli _____ Sommaruppehåll

Augusti _____ Lär känna ditt Skåne – kulturutflykt med buss. Var vänlig se hemsidan eller ta kontakt med kansliet för mer information

November _____ Märten Gås – höstfest

December _____ Lucia – vi firar att det snart är jul igen

Eftersom vi med kort varsel kan tvingas ändra i våra planer är det viktigt att du alltid följer vår hemsida där vi informerar om eventuella ändringar.

Webbsida: lundabygden.reumatiker.se

Alla anmälningar om deltagande skall ske via telefon till kansliet tel: 046-12 31 70

alternativt med mail: reumatikerforen.lundabygdens@telia.com

Avg betalas till:

Bankgiro: 860-4399 – Swish: 123 536 04 33

(OBS! betalning glöm inte namn och cirkel, tack)

STUDIECIRKLAR våren 2023

De bidrag till lokalkostnader för cirkelverksamhet som vi tidigare erhållit från ABF utgår inte längre. För att kunna genomföra cirkelverksamheten tvingas vi därför att enligt styrelsebeslut ta ut en terminsavgift som skall ses som ett bidrag till våra lokalkostnader som nu för föreningen uppgår till 9.000 kr/mån.

Var vänlig och tag kontakt med respektive cirkelledare för registrering av plats i cirkeln.

KONSTKORTSTEKNIK på Skiffervägen 20 (avgift 150 kr/deltagare inkl kaffe)

Ledare: Anita Bryniel, tel 0703-62 01 00/B M Larsson, tel 046-14 14 36

Start onsdagen 18 jan och fortsätter ojämna veckor.

FRISKVÅRD på Skiffervägen 20 (avgift 150 kr/deltagare inkl kaffe)

Start tisdagen 10 jan: kl 14.00 – 16.00 och därefter jämna veckor

Ledare: Birgit Karlsson, tel 0722-46 04 84

CANASTA på Skiffervägen 20 (avgift 150 kr/deltagare inkl kaffe)

Start 9 jan måndagar varje vecka kl 14.00 – 19.00

Ledare: Gertrud Albinell tel 040-40 72 99 /Birgit Karlsson, tel 0722-46 04 84

YOGA på Skiffervägen 20 sittyoga med inslag av avslappning (avgift 650 kr/deltagare betalas till ledaren)

Start fredagar 3/2 kl 10.00-11.15. Ledare: Anna Graham Timane, tel 0762-26 32 60

PARAFFINBAD på Skiffervägen 20 med handgymnastik (150 kr/4ggr)

Start fredagen 10 febr kl 11.30-12.15. Ledare: Anna Graham Timane, tel 0762-26 32 60

BOKCIRKEL på Skiffervägen 20 (avgift 75 kr/deltagare inkl kaffe)

Start torsdagen 19 jan kl 14.00, därefter 1 ggr/månad.

Ledare: Britt-Marie Larsson, tel 0702-74 06 26

Bassängträning på Högevallsbadet i Lund

(avgift 250 kr betalas till föreningens bankgiro eller swish.

(Passerband 125 kr/termin betalas till badet)

Start onsdag 25/1

Ledare: Anna Graham Timane, tel 0762-26 32 60

Administratör: Timenuska Nivhed tel 0707-45 56 64

Tid: onsdagar kl 13.00 (vid fler än 18 deltagare kan tiden utökas för ytterligare en grupp)

Vi har blivit tilldelade en tid till efter första passet. Vi återkommer om tider.

OBS! Nyanmälan måste ske av alla deltagare i cirklar till respektive cirkelledare.

REUMAROSEN INFORMERAR ANGÅENDE FONDER.

För att du ska vara berättigad att söka bidrag från fonden är att du är medlem i Reumatikerförbundet och har varit detta under minst 3 år i följd. För barn till och med 15 år behövs minst 1 års medlemskap. Medel kan sökas till rehabiliteringsresa, hjälpmedel, utbildning samt icke subventionerad behandling. Reumatisk sjukdom ska styrkas med läkarintyg. Bidrag kan sökas vart fjärde år och ansökan görs på särskild blankett under tiden 1 juni till 1 oktober. Mejla till ris@reum.m.se eller ring 046-18 84 48 för att erhålla giltig ansökningsblankett. Om man vill skänka en gåva till minnet av en avliden är vi tacksamma om beloppet blir insatt på bankgiro 5662-0412. Meddela också vem minneskortet ska skickas till.

FÖRENINGENS STYRELSE

Ordförande: Görel Hedin, tel 070 - 931 13 72, e-post: gorel.hedin@bredband.net

V ordförande: Lars Sernham, te. 070 - 775 09 46, e-post: lars.sernham@gmail.com

Kassör: Lars Bertil Olsson, tel 070 - 835 65 09, e-post: lars.b.olsson@hotmail.com

Sekreterare: Ingrid Larsson, tel 046-73 37 86, e-post: inglars@telia.com

Ledamot: A-C Wickström, tel 076 - 167 31 84

Ledamot: Anna Nordström, tel 046-12 73 39

Ledamot: Anders Sjögren, tel 0706-70 67 02

Studieorganisatör: Anita Bryniel, tel 070-362 01 00, e-post: anita.bryniel@telia.com

Kansliet är bemannat på tisdagar kl. 10.00-14.00, tel: 046-12 31 70. Du kan också lämna meddelande till oss på telefonsvararen när kansliet är obemannat. Vid brådskande ärenden ring ordförande Görel tel. 070-931 13 72 eller skicka ett SMS.



REUMATIKERFÖRENINGEN I LUNDABYGDEN

Adress: Skiffervägen 20, 224 78 Lund. (Skiffervägen ligger på Gastelyckan)

Telefon: 046-12 31 70

E-post; reumatikerforen.lundabygdens@telia.com Webbsida: lundabygden.reumatiker.se

Bankgiro: 860-4399 – Swish 123 536 04 33

(OBS! betalning glöm inte namn och cirkel, tack) tel: 046-12 31 70



STYRELSENS TACK

Styrelsen tackar medlemmar, cirkelledare och alla övriga som deltar i eller på annat sätt stöder vår verksamhet.

Tack för i år och vi önskar er alla en riktigt
GOD JUL OCH ETT GOTT NYTT ÅR